



UNIVERSITETI
BARLETI

FAKULTETI SHKENCAVE SOCIALE TURIZMIT DHE SPORTIT

MIRATOHET

DEKAN

Prof. Dr. Artan Shyti

REKTOR

Prof. Dr. Marenglen Spiro

PLANI MËSIMOR

**Programi i Studimit BACHELOR në: EDUKIM FIZIK DHE SPORTE
(Me kohë të Plotë)**

Tiranë, 2020

Plani mësimor: Bachelor në Edukim fizik dhe sporte (viti I)

Nr.	Lënda	Moduli	Kodi i Lëndës	Tipi i Veprimtarisë	Ngarkesa Totale në Orë								Ngarkesa Javore në Orë											Orë Individuale			
					Gjithsej (kredite)	Gjithsej (orë)	Leksione	Seminare	Laboratore / Ushtrime	Projekte/Detyra Kursi	Praktikë	Provë Finale	Semestri 1					Semestri 2									
													Leksione	Seminare / projekte	Laboratore/ ushtrime	Praktikë	Provë finale	Provime	Leksione	Seminare / projekte	Laboratore/ ushtrime	Praktikë	Provë finale		Provime		
1	Teria dhe histori e sportit	Sociologji e Sportit	SSP 701	A	3	22	15	6		1							1	0.4					x	53			
		Gazetari sportive	GSP 701	A	3	22	15	6		1							1	0.4						x	53		
		Histori e zhvillimit të sporteve	HSP 701	A	3	22	15	6		1			1	0.4											53		
2	Anatomi	Anatomi	ANT 703	C	6	45	30	14		1						2	1							105			
3	Bio-Kimi e aktivitetit sportiv	Biokimi e Aktivitetit Fizik	BAF 703	C	6	45	30	14		1						2	1								105		
		Dietologji	DIT 703	C	3	22	15	6		1								1	0.4						53		
4	Psikologji	Psikologji e përgj.	PSP 701	A	3	22	15	6		1			1	0.4											53		
		Psikologji e Sportit	PST 701	A	3	22	15	6		1								1	0.4						53		
5	Gjuhe e huaj	Gjuhë Angleze	ANG 014	E	38	37	25	12		1							1.7	0.8							88		
6	Sporte	Atletikë	ATL 702	B	6	60	5		55				0.3									2			x	90	
		Futboll	FTB 702	B	6	60	5		55					0.3									2			x	90
		Volleyboll	VLB 702	B	6	60	5		55					0.3									2			x	90
		Peshëngritje Mundje Boks	PMB 702	B	3	30	6	4	20					0.4	0.3		2									x	45
7	Informatike e Statistike	Informatike e Statistike	INS 015	E	4	30	20	9.2		1								1.3	0.7						x	70	
Gjithsej					93	502	216	89	185	6.6		0	7.4	3.1		6.7	0		7	3.22		6			893		
												Orë në javë			17			16									

Plani mësimor: Bachelor në Edukim fizik dhe sporte (viti II)

Nr.	Lënda	Moduli	Kodi i Lëndës	Tipi i Veprimtarisë	Ngarkesa Totale në Orë								Ngarkesa Javore në Orë										Orë Individuale			
					Gjithsej (kredite)	Gjithsej (orë)	Leksione	Seminare	Laboratore / Ushtrime	Projekte/Detyra Kursi	Praktikë	Provë Finale	Semestri 1					Provime	Semestri 2							
													Leksione	Seminare / projekte	Laboratore/ ushtrime	Praktikë	Provë finale		Leksione	Seminare / projekte	Laboratore/ ushtrime	Praktikë		Provë finale	Provime	
8	Kërkimi shkencor	Metoda kerkimi e shkrim akademik	MKS 702	B	6	45	30	14		1						x										105
9	Zhvillimi Motor		ZHV 702	B	4	30	20	9		1							1.3	0.6							x	70
10	Sporte individuale	Gjmnastikë	GJF 702	B	6	60	5	5	50				0.3	0.3	2							2				90
		Gj.Aerobike	GAB 702	B	3	30	5	5	30				0.3	0.3	1		x					1			x	45
		Atletike	ATL 702	B	6	60	5	5	50				0.3	0.3	2							2				90
11	Sporte kolektive	Basketboll	BSK 702	B	6	60	5	5	50				0.3	0.3	2							2				90
		Volejboll	VLB 702	B	6	60	5	5	50				0.3	0.3	2							2			x	90
		Futboll	FTB 702	B	6	60	6	6	48				0.4	0.4	1							1.9				90
12	Fiziologji e Sportit		FZS 702	B	6	45	30	14		1							2	1.0						x	105	
13	Pedagogji		PED 701	A	4	30	20	9.2		1			1	1											x	70
14	Menaxhim dhe Administrim	Sistemi sportiv	SSR 701	A	3	22	15	6		1							1	0.4							x	53
		Menaxhim ne sport	MXS 701	A	2	15	10	4.6		0			1	0			x									35
		Marketing në Sport	MAS 701	A	2	15	10	4.6		0			1	0			x									35
Gjithsej					60	532	166	92	278	4.6			5.7	3.9		9					4.3	2.07		11		863

Orë në javë

19

17

Plani mësimor: Bachelor në Edukim fizik dhe sporte (viti III)

Nr.	Lënda	Moduli	Kodi i Lëndës	Tipi i Veprimtarisë	Ngarkesa Totale në Orë								Ngarkesa Javore në Orë										Orë Individuale			
					Gjithsej (kredite)	Gjithsej (orë)	Leksione	Seminare	Laboratore / Ushtrime	Projekte/Detyra Kursi	Praktikë	Provë Finale	Semestri 1					Semestri 2								
													Leksione	Seminare / projekte	Laboratore/ ushtrime	Praktikë	Provë finale	Provime	Leksione	Seminare / projekte	Laboratore/ ushtrime	Praktikë		Provë finale	Provime	
	Sporte të turizmit	Hendboll	HNB 702	B	3	30	5		25				0.3			2		x							45	
		Guidë turistike	GTR 702	B	4	40	5		35					0.3			2		x							60
		Not+lifeguard	NLG 702	B	4	40	10	5	25									0.6	3			1.6		x		60
		Basketboll	BSK 702	B	6	60			60								2						2		x	90
16	Didaktikë edukimit fizik	Didaktikë edukimit fizik	DEF 701	A	5	38	25	12		1			2	1				x							87	
17	Metodologji e stërvitjes	Stërvitja sportive	STS 702	B	6	45	30	14		1			2	1				x							105	
		Fitness	FTN 702	B	6	60	10	5	45				1	0.3		1						2		x	90	
18	Mjeksi sportive	Traumatologji	TRT 702	B	3	22	15	6		1			1	0.4				x							53	
		Kontrolli mjeksor	KNM 702	B	3	22	15	6		1										1	1				x	53
19	Biomekanike	Biomekanikë	BMK 701	A	4	33	20	5	7	1										1.3	0.4	0.5			x	67
20	Lëndë me zgjedhje	Ski/Ping-Pong		D	3	30	5		25				0.3			2		x							45	
21	Lëndë me zgjedhje	Etike/Men.Turizmi		D	3	30	6	4	20				0.4	0.3		2		x							45	
22	Praktikë	Praktikë	X91	E	4	90					90											6		x	10	
23	Detyrime Përmbyllëse	Detyrime përmbyllëse	X 99	F	6	20																	1.3	x	130	
Gjithsej					60	559	146	56	242	3.6	90	20	6.6	2.8		9.5				2.9	4.38	0.48	12	1.3		836

Orë në javë

19

21

